

Créneaux 2017-2018 du Cercle du Marais

	Buttes aux Cailles	Bassin école Jean Dame	Nakache	Pelleport	Cour des Lions	Bassin école Grange aux Belles	Georges Hermant	Amiraux
Lundi	18h00-19h30 Natation tous niveaux							
		19h00-20h00 Aquatraining						
		20h00-21h00 Aquatraining	20h15-21h15 Initiation natation					
			20h15-21h15 Natation niveau 1					
Mardi				17h00-22h00 Renforcement musculaire				
				21h00-22h30 Natation niveaux 2 et 3				
Mercredi	18h30-20h30 Natation niveaux 2 et 3							
		20h30-21h30 Aide par la natation	21h00-22h30 Natation niveaux 1 et 2					
Jeudi				18h00-22h00 Renforcement musculaire				
					20h30-21h15 Natation niveaux 1 et 2			
					21h15-22h30 Natation niveaux 2 et 3			
Vendredi						15h30-16h30 Aquagym douce		
	18h00-19h30 Natation niveaux 2 et 3							
			20h30-21h15 Natation niveau 1					
							21h00-23h00 Natation niveau 3	
Samedi				13h00-18h00 Renforcement musculaire				
			18h00-20h00 Natation niveaux 1 et 2					17h30-19h00 Natation Niveaux 2 et 3